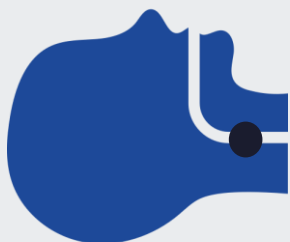


OBSTRUKČNÍ SPÁNKOVÁ APNOE

Představení onemocnění

Onemocnění s obstrukční spánkovou apnoe (OSA) patří mezi poruchy dýchání ve spánku. Podstatou OSA je opakované uzavření horních cest dýchacích během nádechů ve spánku. Důsledkem jsou zástavy dýchání s poklesem kyslíku v krvi, které vyvolávají mikroprobuzení. Pacient je druhý den nevyspalý a unavený. Současně se zvyšují rizika onemocnění srdce a cév, rozvíjí se cukrovka a zvyšuje se tělesná hmotnost. Pacienti se středně těžkou a těžkou OSA jsou ve vyšším riziku dopravní nehody. Nejvíce jsou ohroženi obézní muži mezi 30.-50. rokem věku.

Co způsobuje zúžení a uzavření horních cest dýchacích během spánku?



- Krátký a široký krk s tukem po stranách
- Velký jazyk, posuny dolní čelisti proti horní
- Vrozeně úzký nosohltan
- Obezita, snížená funkce štítné žlázy
- Kouření, alkohol, léky na spaní...

Noční příznaky

- Chrápání
- Probouzení s dušením
- Opakované probouzení
- Dechové pauzy ve spánku
- Časté noční močení

Denní příznaky

- Neosvěžující spánek
- Nadměrná denní spavost
- Ranní bolesti hlavy
- Ranní suchost v ústech
- Náladovost, nevykonnost

Následky neléčené OSA

- Vysoký krevní tlak, především špatně léčitelný
- Noční poruchy srdečního rytmu (hlavně fibrilace síní)
- Chronická srdeční slabost
- Cukrovka 2.typu
- Cévní mozková příhoda a infarkt srdce
- Deprese a úzkost, poruchy pozornosti
- Mikrospánky v monotónních situacích



Možnosti vyšetření v nemocnici Chomutov

Neurologické oddělení a jeho pracoviště pro spánkovou medicínu umožňuje stanovení přítomnosti a určení tíže OSA pomocí **limitované polygrafie**. Více informací na www.neurocv.cz v záložce **somnologický program**.

Pracoviště spánkové medicíny

Neurologické oddělení o.z. – Krajská Zdravotní a.s.
spanek@neurocv.cz, www.neurocv.cz

